



AGNIESZKA BATOR-NOWAK

WŁAŚCICIEL I MANAGER

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, posiadająca tytuł trenera II klasy pływania oraz instruktora fitnessu i spinningu, z bogatym doświadczeniem pedagogicznym. Od najmłodszych lat związana ze sportem. Miłość do sportu zaszczerpił jej starszy brat. Prywatnie matka Martyny i Alberta, zawodowo zaangażowana w pracę z dziećmi i promocję aktywnego trybu życia.

Jest zdania, że „Dzień bez sportu – dniem straconym”, dlatego regularnie uprawia jazdę na rowerze, rolki, tenis oraz jogę, uważając te aktywności za nieodłączną część codzienności. Promuje zdrowy styl życia oraz pasjonuje się kuchnią slow food.

Poprzez warsztaty kulinarne, konferencje oraz edukację w dziedzinie dietytyki, stara się przekazywać dzieciom i ich rodzicom wiedzę na temat znaczenia prawidłowego żywienia i regularnej aktywności fizycznej dla harmonijnego rozwoju człowieka.